OMITAMA PUBLIC INFORMATION

広報 小美玉

お知らせ版

No.90
10
発行日 25.9.26

まちづくり人材育成講座

おみたまふるさと塾 塾生募集!!

「まちづくりの主役は住民一人ひとり!!自分の住むまちを自らが参加してより良くしていこう」

そんな願いを込めて、今年で８回目となるふるさと塾は、『協働のまちづくり』を担う人材の育成を目指します。

まちづくりに興味をお持ちの方ならどなたでも入塾できます。あなたも、ふるさと塾の塾生になって、まちづくりに参加してみませんか？

まちづくり活動の一例
餅つき大会（元気な玉里北小区をつくる会）

【研修期間】

◇平成２５年１１月～２６年３月（計６回）

【研修内容】

◇１９：００～２１：００、２時間／回

①１１月１４日（木）◇四季文化館（みの～れ）
- 開講式
- 「消費生活センターの役割」について

②１２月１８日（水）◇四季文化館（みの～れ）
- 「まちづくり組織の活動」について

③ １月１９日（日）◇市内施設
- 市内施設見学など（９：００～１５：００）

④ ２月　５日（水）◇小川文化センター（アピオス）
- まちづくりについて考えてみよう①

⑤ ２月２５日（火）◇小川文化センター（アピオス）
- まちづくりについて考えてみよう②

⑥ ３月１８日（火）◇四季文化館（みの～れ）
- 閉講式、修了証授与
- 講話「市民協働のまちづくり」について

※会場や内容については変更する場合があります。

【受講料】

◇無料

【対象者】

◇市内在住の成人男女

【定員】

◇３０名（先着順）

【募集期間】

◇９月３０日（月）～１０月２８日（月）
（土・日・祝日を除く８：３０～１７：１５）

【応募方法】

◇電話またはファクスかＥメールで、住所・氏名・年齢・職業・電話番号をお知らせください。

【主催】

◇小美玉市（塾長：島田 穣一市長）

【後援】

◇小美玉市まちづくり組織連絡会

【問い合わせ・申し込み】
地域振興課　市民協働係　☎：48-1111（内線 1133）
FAX：48-1199
E-mail：chiiki@city.omitama.lg.jp

〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地　TEL 0299-48-1111　FAX 0299-48-1199　●ホームページ http://www.city.omitama.lg.jp/

今年の健診は受診しましたか？

総合健診と夜間健診の受診希望者を募集します

平成２５年度の募集は今回で最後です。

今年度から、夜間健診も実施します（１１月８日のみ）。下記の年齢に該当する方は大腸がん検診・肝炎ウィルス検査の無料クーポン券を利用できますので、会場へクーポン券をお持ちください。受診希望者は申込期間内に下記の会場あてに直接または電話でお申し込みください。

住民健診のお知らせ（３ページ掲載）もあわせてご確認ください。

■募集対象

①４月以降未受診で、健診の申し込みをしていない方

②『総合健診受診券』が届いていない方

※４月以降に、市の集団健診・人間ドック・病院・企業等で受診済の方、来年３月までに受診予定の方は対象外です。

■日程・会場　＜要予約＞

期　　日	受付時間	会　　場
１１月　６日（水） 総合健診	７：００～１０：３０	四季健康館
１１月　８日（金） 夜間健診	１６：００～１９：００	

【大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券　対象者】

40 歳　S47.4.2~S48.4.1 生
45 歳　S42.4.2~S43.4.1 生
50 歳　S37.4.2~S38.4.1 生
55 歳　S32.4.2~S33.4.1 生
60 歳　S27.4.2~S28.4.1 生

■健診内容・個人負担金

（今年度７５歳以上、身体障がい者手帳１・２級、療育手帳Ⓐ・A、生活保護の方は無料）

項　　目	対象となる方	内　　容	個人負担金
特定健診 （集団、個別、人間ドックいずれか年１回）	４０～７４歳で国保の方	血圧測定・血液検査・尿検査・計測（腹囲あり）・心電図・眼底検査	１，０００円
	４０～７４歳で生活保護の方		無　料
後期高齢者健診	満７５歳以上の方、一定の障がいがある６５歳以上の方	血圧測定・血液検査・尿検査・計測（腹囲なし）	無　料
健康づくり健診	１８～３９歳	特定健診に同じ	１，０００円
肺がん・結核検診	４０歳以上（６５歳以上の方は結核検診含む）	胸部レントゲン検査	無　料
前立腺がん検診	５０歳以上の男性	血液検査	５００円
肝炎ウイルス検査（クーポン有）	４０歳以上（過去未受診者）	血液検査	５００円
胃がん検診（１１／８は除く）	４０歳以上	バリウム検査	５００円
大腸がん検診（クーポン有）	４０歳以上	２日間採便検査	５００円

※４０歳～７４歳の国保以外の方で特定健診もご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合にご確認ください。

※後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底検査・貧血検査を追加できます（３項目セットで１，７００円）。３項目だけでの検査はできませんのでご了承ください。

※健康づくり健診は予約なしで受診できます。ただし１１月８日の夜間健診は要予約。

※無料クーポン券対象の方（上記）は、該当項目が無料です。

■募集期間　**１０月１１日（金）～１０月１８日（金）**　８：３０～１７：１５（土・日を除く）

※胃がん検診は、定員になり次第、締め切ります。

■申し込み　健康増進課（四季健康館内）　☎：48-0221

■問い合わせ　８：３０～１７：１５（土・日を除く）

特定健診（国保の方）、後期高齢者健診	医療保険課	☎：48-1111 （内線 1102・1106）
特定健診（国保以外の方）	加入先の健康保険組合	
健康づくり健診、胃がん・大腸がん検診 肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査	健康増進課 （四季健康館内）	☎：48-0221

市内循環バスは
10 月 1 日から運行開始

今年度、健診を受けていない方へ

住民健診を実施します

平成２５年度の住民検診は今回が最後です。まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。

※胃がん・大腸がん検診をあわせて受診希望する方は、総合健診（１１月６日　四季健康館）の予約が必要です。総合健診のお知らせ（２ページ掲載）をご確認ください。

■募集対象

①市内に住所を有する方

②今年度の市内の集団検診・人間ドッグ・病院・企業等で受診する予定のない方

■日程・会場　＜予約不要＞

期　　日	会　　場	受付時間
１１月　１日（金）	小川保健相談センター	９：３０～１１：３０ １３：３０～１５：００
１１月　５日（火）	玉里保健福祉センター	
１１月　７日（木）	四季健康館	

■健診内容・個人負担金

（今年度７５歳以上、身体障がい者手帳１・２級、療育手帳Ⓐ・A、生活保護の方は無料）

項　　目	対象となる方	内　　容	個人負担金
特定健診 （集団、個別、人間ドックいずれか年１回）	４０～７４歳で国保の方	血圧測定・血液検査・尿検査・計測（腹囲あり）・心電図・眼底検査	1,０００円
	４０～７４で生活保護の方		無　料
後期高齢者健診	満７５歳以上の方、一定の障がいがある６５歳以上の方	血圧測定・血液検査・尿検査・計測（腹囲なし）	無　料
健康づくり健診	１８～３９歳	特定健診に同じ	1,０００円
肺がん・結核検診	４０歳以上（６５歳以上の方は結核検診含む）	胸部レントゲン検査	無　料
前立腺がん検診	５０歳以上の男性	血液検査	５００円
肝炎ウイルス検査（クーポン有）	４０歳以上（過去未受診者）	血液検査	５００円

※４０歳～７４歳の国保以外の方で特定健診もご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合にご確認ください。

※後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血検査を追加できます（３項目セットで1，７００円）。ただし、３項目だけでの検査はできませんのでご了承ください。

※無料クーポン券対象の方（右記）は、該当項目が無料です。

【大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券　対象者】

40 歳　S47.4.2~S48.4.1 生
45 歳　S42.4.2~S43.4.1 生
50 歳　S37.4.2~S38.4.1 生
55 歳　S32.4.2~S33.4.1 生
60 歳　S27.4.2~S28.4.1 生

■持ち物

・特定健診受診券、後期高齢者健診受診券、被保険者証
・肝炎ウイルス検査無料受診券（右記の該当年齢で郵送された方）
・個人負担金（お釣りのないようご用意ください）
・健康手帳（４０歳以上の方。お持ちでない方は当日発行します）
・身体障がい者手帳１・２級、療育手帳Ⓐ・A の方は該当の手帳

■問い合わせ　８：３０～１７：１５（土・日を除く）

特定健診（国保の方）、後期高齢者健診	医療保険課	☎：48-1111（内線 1102・1106）
特定健診（国保以外の方）	加入先の健康保険組合	―
健康づくり健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査	健康増進課（四季健康館内）	☎：48-0221
	小川保健相談センター	☎：58-1411
	玉里保健福祉センター	☎：48-1111（内線 3310・3311）

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

今年度最終！！
子宮がん・乳がん集団検診を実施します

今年度の子宮・乳がん検診は、今回が**最後の申し込み**となります。

市の集団検診は、自覚症状のない方が対象です。『自覚症状がないから大丈夫』ではなく、受ければ早期発見・早期治療につながります。子宮・乳がん検診無料クーポン券対象の方は、該当の健診を無料で受診することができますので、会場へクーポン券をお持ちください。

■募集対象

①子宮・乳がん検診受診券が届いていなくて、受診もしていない方
②申し込みをしていない方
③今年度の市の集団検診・人間ドッグ・病院・企業で受診していない、または受診予定がない方

◆日程・会場　＜要予約＞

検診日	１１月１３日（水）
受付時間	１２：１５〜１３：００
会場	四季健康館

◆検診内容・対象者・個人負担金

（今年度７５歳以上、身体障がい者手帳１・２級、療育手帳Ⓐ・A、生活保護の方は無料）

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	２０歳以上	頸がん検診	５００円
ＨＰＶ検査	３１・３６・４１歳	ヒトパピローマウイルス検査（頸がん検診とセット検診）	クーポン対象のため無料
乳がん検診	３０〜３９歳	超音波	５００円
	４０〜５６歳	超音波（前年マンモ受診者）	５００円
		超音波＋マンモグラフィ	１，０００円
	５７歳以上	マンモグラフィ（※２年に１度）	５００円

※無料クーポン券対象の方（下記）は、該当項目が無料です。
※平成２４年度に乳がん検診を受診した５７歳以上の方の次回乳がん検診は、平成２６年度です。
※次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。
・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）
・毎回精密検査になる方

【無料クーポン券　対象者】

■子宮頸がん検診

対象	２０歳　（H　４．４／２〜H　５．４／１）
	２５歳　（S６２．４／２〜S６３．４／１）
	３０歳　（S５７．４／２〜S５８．４／１）
	３５歳　（S５２．４／２〜S５３．４／１）
	４０歳　（S４７．４／２〜S４８．４／１）
内容	頸部細胞診

■乳がん検診（前年マンモグラフィ受診者は該当しません）

対象	４０歳　（S４７．４／２〜S４８．４／１）
	４５歳　（S４２．４／２〜S４３．４／１）
	５０歳　（S３７．４／２〜S３８．４／１）
	５５歳　（S３２．４／２〜S３３．４／１）
	６０歳　（S２７．４／２〜S２８．４／１）
内容	集団検診はマンモグラフィ

◆申込期間

１０月１６日（水）〜１０月２２日（火）　８：３０〜１７：１５（土・日を除く）
※定員になり次第、締め切ります。

【問い合わせ・申し込み】　健康増進課（四季健康館内）　☎：48-0221（直通）

市内循環バスは
１０月１日から運行開始

「難病患者福祉見舞金」の申請をしましょう

市では、難病患者とその家族の福祉増進を図るために見舞金の支給を行っています。受給するためには毎年の申請が必要となりますので、該当される方はお早めに申請してください。

【支 給 額】年額　３０，０００円

【対　　象】平成２５年１０月１日現在、小美玉市に住所を有する難病患者（５６疾患）
ただし、１２月１日現在で次のいずれかに該当する方は、支給対象となりません。
・死亡したとき　・市内に住所を有しなくなったとき　・難病患者でなくなったとき

【申請期間】１０月１日（火）～１１月２９日（金）

【申請手続】申請書は各窓口に用意してあります。下記を持参の上、手続きをお願いします。

《申請に必要なもの》

（１）難病患者（５６疾患）であることを証明する次のいずれかのもの
① 「一般特定疾患医療受給者証」の写し（平成２５年１０月１日から有効のもの）
② 「特定疾患登録者証」の写し
③ 対象疾患を証明する医師の「診断書」（３カ月以内のもの）

（２）印かん

（３）対象者または保護者の振込先金融機関通帳等の写し（口座番号等の確認のため）

【申請場所・問い合わせ】
福祉部　社会福祉課　障がい福祉係（玉里総合支所内）　☎：48-1111（内線 3121）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）　☎：48-1111（内線 2111）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）　☎：48-0221

対象疾患（５６疾患）

	疾患名
１	ベーチェット病
２	多発性硬化症
３	重症筋無力症
４	全身性エリテマトーデス
５	スモン
６	再生不良性貧血
７	サルコイドーシス
８	筋萎縮性側索硬化症
９	強皮症／皮膚筋炎及び多発性筋炎
１０	特発性血小板減少性紫斑病
１１	結節性動脈周囲炎 （１）結節性多発動脈炎 （２）顕微鏡的多発血管炎
１２	潰瘍性大腸炎
１３	大動脈炎症候群
１４	ビュルガー病 （バージャー病）
１５	天疱瘡
１６	脊髄小脳変性症
１７	クローン病
１８	難治性肝炎のうち劇症肝炎
１９	悪性関節リウマチ
２０	パーキンソン病関連疾患 （１）進行性核上性麻痺 （２）大脳皮質基底核変性症 （３）パーキンソン病

	疾患名
２１	アミロイドーシス
２２	後縦靭帯骨化症
２３	ハンチントン病
２４	モヤモヤ病（ウィリス動脈輪閉塞症）
２５	ウェゲナー肉芽腫症
２６	特発性拡張型（うっ血型）心筋症
２７	多系統萎縮症 （１）線条体黒質変性症 （２）オリーブ橋小脳萎縮症 （３）シャイ・ドレーガー症候群
２８	表皮水疱症 （接合部型及び栄養障害型）
２９	膿疱性乾癬
３０	広範脊柱管狭窄症　（※）
３１	原発性胆汁性肝硬変
３２	重症急性膵炎
３３	特発性大腿骨頭壊死症
３４	混合性結合組織病
３５	原発性免疫不全症候群
３６	特発性間質性肺炎
３７	網膜色素変性症
３８	プリオン病 （１）クロイツフェルト・ヤコブ病 （２）ゲルストマン・ストロイスラー・シャインカー病 （３）致死性家族性不眠症
３９	肺動脈性肺高血圧症
４０	神経線維腫症Ⅰ型／神経線維腫症Ⅱ型

	疾患名
４１	亜急性硬化性全脳炎
４２	バット・キアリ （Budd-Chiari）症候群
４３	慢性血栓塞栓性肺高血圧症
４４	ライソゾーム病 （１）ライソゾーム病 （ファブリー病を除く） （２）ライソゾーム病 （ファブリー病）
４５	副腎白質ジストロフィー
４６	家族性高コレステロール血症 （ホモ接合体）
４７	脊髄性筋萎縮症
４８	球脊髄性筋萎縮症
４９	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
５０	肥大型心筋症
５１	拘束型心筋症
５２	ミトコンドリア病
５３	リンパ脈管筋腫症 （LAM）
５４	重症多形滲出性紅斑 （急性期）
５５	黄色靭帯骨化症
５６	間脳下垂体機能障害 ① PRL 分泌異常症 ②ゴナドトロピン分泌異常症 ③ ADH 分泌異常症 ④下垂体性 TSH 分泌異常症 ⑤クッシング病 ⑥先端巨大症 ⑦下垂体機能低下症

注意事項
（※）広範脊柱管狭窄症
頸椎部、胸椎部または腰椎部のうち、いずれか２つ以上の部位において脊柱管狭小化を認めるもの（頸胸椎移行部または胸腰椎移行部のいずれか１つのみに狭小化を認めるものは除く）。

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

インフルエンザ予防注射の助成を10月1日（火）から行います

市では、下記のとおりインフルエンザ予防接種料金の一部助成を行っています。

対象となる方には必要書類を郵送しておりますので、接種を希望される方は内容をご確認の上、なるべく流行前の１２月上旬までに接種することをお勧めします。

【子どものインフルエンザ予防接種】

◆この予防接種は保護者の責任に基づく任意接種となります。

対象年齢	助成額	回　数
満１歳～小学６年生	１回につき１，０００円	２回助成
中学１年生～中学３年生	１回につき２，０００円	１回助成
接種期間	１０月１日（火）～１２月３１日（火）	
接種場所	子どものインフルエンザ予防接種委託医療機関※１	
持参するもの	予診票・母子健康手帳・健康保険証・自己負担金 個人負担免除券（生活保護の方）	

※１予防接種要注意者等により、下記の医療機関で接種できない場合は、右ページ問い合わせ先にご連絡ください。

○事前に医療機関に予約の上、接種を受けてください。

○接種料金は医療機関によって異なるため、助成額を超えた差額分については自己負担になります。

○生活保護の方は全額免除となります。右ページの問い合わせ先で事前に手続きをしてください。

市内の子どものインフルエンザ予防接種委託医療機関

医療機関	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
大津内科クリニック	37-0292
小川南病院	58-1131
おみたまクリニック	46-7800
希望ヶ丘ひきクリニック	36-8101
けやきクリニック	36-7777
小塙医院	58-3185
白河診療所	53-0014
長島内科	58-4866
新澤医院	48-0034
羽鳥医院	46-2551

市外

	医療機関	電話番号
水戸市	丸山小児科医院	029-221-2336
	宮本小児科	029-241-1762
	五十嵐小児科	029-243-1053
	平野こどもクリニック	029-253-3306
かすみがうら市	太田医院	0299-59-2026
	大和医院	029-831-7937
	白井こどもクリニック	029-831-8303
	髙木医院	029-832-2020
	三輪眼科	029-833-0030
	吉田茂耳鼻咽喉科	029-834-8200
	酒井医院	029-897-1006
	川俣医院	0296-22-3075
笠間市	茨城県立中央病院	0296-77-1121
石岡市	石岡市医師会病院	22-4321
	石岡第一病院	22-5151
	石岡ひかりクリニック	26-8055
	岡崎内科医院	22-2014
	柏木医院	22-2874
	久保田病院	35-5010
石岡市	ごとう内科	36-0510
	斉藤病院	26-2131
	山王台病院	26-3130
	寿星会石岡診療所	24-5080
	杉並クリニック	27-6700
	関クリニック	23-8300
	芹澤医院分院	22-2035
	滝田整形外科	23-2071
	友部整形外科	26-2339
	仲田耳鼻咽喉科医院	26-3387
	冨田産婦人科	23-0311
	藤井内科クリニック	35-5005
	府中クリニック	22-2146
	吉田小児科医院	28-0050
	渡辺クリニック	26-7633
	江畑医院	43-0016
	滝田内科歯科クリニック	43-0019
	吉川医院	43-0018
	グリーンクリニック	36-4120
	八郷整形外科内科医院	46-1115

※上記の医療機関は都合により変更となる場合もありますので、事前にご確認ください。

市内循環バスは
10月１日から運行開始

【高齢者のインフルエンザ予防接種】

◆この予防接種は法律に基づいた定期予防接種となります。

対象年齢		助成額	回　数
①市内在住６５歳以上（接種日に６５歳を迎えている方） ②６０歳以上６５歳未満の方で下記に該当する方※２		２，０００円	１回助成
接種期間	１０月１日（火）～１２月３１日（火）		
接種場所	小美玉市内の医療機関、石岡市医師会加入医療機関 県医師会加入医療機関		
持参するもの	インフルエンザ予防接種予診票・健康保険証・自己負担金 個人負担免除券（生活保護の方）		

※２心臓、じん臓または、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスにより内部障がい１級またはそれに相当する方。

【問い合わせ】 健康増進課　（四季健康館内）　☎：48-0221（直通）
小川保健相談センター　☎：58-1411（直通）
玉里保健福祉センター　☎：48-1111（内線 3310）

１０月は飼い主マナー向上推進月間です

犬を飼っている方は次のことに注意しましょう。

○つないで飼いましょう。
○散歩は引綱（リード）をし、フンをしたときは必ず持ち帰りましょう。
○「不幸な生命」を生まない、生ませないために避妊去勢手術を受けましょう。
○登録をしましょう。
○１年に１回狂犬病予防注射をしましょう。

狂犬病予防法により、生後９１日以上の飼い犬は「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています（すべての犬が対象です）。なお、登録や予防注射を行わなかった場合、２０万円以下の罰金に処せられることがあります。

小美玉市では４・５月に実施した集合注射を受けられなかった犬のために、追加で狂犬病予防注射を実施します。

平成２５年度の狂犬病予防注射の追加集合注射と犬の登録についての詳細は８、９ページをご覧ください。

【問い合わせ】 環境課　環境衛生係　☎：48-1111（内線 1141）

平成２６年版農業日誌・新農業暦等の申込受付中！

農業日誌…………１，４００円　Ｂ６判６００ページ（予定）
ファミリー日誌…１，４００円　Ｂ５判３４０ページ（予定）
新農家暦…………　４１０円　Ａ５判　８８ページ

茨城県農林水産統計協会発行　※いずれも価格は予約特価です。

【申込方法】電話または、右の QR コードからお申し込みください。

【申込締切】１１月２１日（木）

※日誌、暦の配布は１２月初旬からの予定です。

※代金は小美玉市役所企画調整課でお預りします。

【問い合わせ】 企画調整課　情報政策係　☎：48-1111（内線 1234）

お詫びと訂正

広報おみたまおしらせ版９月号（８月２６日発行）にて誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

①９ページ「男女共同参画公開公演」QR コードから、正しいページが表示されないという不具合が発生しました（修正済み）。

②１４ページ「Dr. のおりいった話小美玉市医療センター外来診療予定表」
（誤）消火器内科
（正）消化器外科

～あなたの愛犬、予防注射はお済みですか？～

	日時	場所
１０月２０日(日)	９：００～　９：３０	羽鳥公民館駐車場
	９：４５～１０：１５	小美玉市役所車庫前
	１０：３０～１１：００	小川公民館駐車場
	１１：１５～１１：３０	玉里総合支所駐車場

○当日は、犬に首輪・引綱をつけ、確実に制御できる人が会場に連れて来てください（注射時には飼い主が自力で犬を抑える必要があります)。交通やその他の事情により、開始・終了時間が多少前後する場合がありますのでご了承ください。
○狂犬病予防注射は、当日以外にも動物病院で受けることができます。注射料金は病院ごとに異なりますので、各病院にご確認ください。
○登録している犬の死亡及び所有者・所在地変更などがある場合は市への届出が必要です。

下水道が整備された区域の皆様へ

下水道への接続のお願い

衛生的で快適な生活を実現するために

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守るためのものです。水路や河川の汚濁の主な原因の一つは、家庭からの生活雑排水です。
　このような汚濁の原因を解消し、水路や河川の環境をより良くするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

●水洗化した場合の利点

・悪臭がなくなります。
・側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減ります。
・水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、地域の環境衛生が良くなります。
・便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなります。
・浄化槽が不要になるため、その維持管理の手間がなくなります。

●水洗化工事は３年以内に

　下水道本管が道路内に布設され、使えるようになった地区に家屋を所有している方は、下水道の法律により、３年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水に流れるように（排水設備工事）しなければなりません。

●設備工事は指定工事店へ

　下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。指定工事店以外が工事を行うと無資格工事と見なされ、基準不適格によるやり直しや罰則が科せられます。指定工事店については下記へお問い合わせください。

●排水設備工事資金の助成制度

　市では供用開始３年以内に下水道に接続した方には、補助金の交付（新築を除く）または、融資あっせんにより金融機関から融資を受けた方に、市が利子補給等、必要な資金の助成を行っています。詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

【問い合わせ】　下水道課　業務管理係　☎：48-1111（内線 2122）

市内循環バスは
10月１日から運行開始

平成２５年度　狂犬病予防注射（追加集合注射）

	登録していない犬（新規登録）	登録している犬
対象	新しく犬を飼った場合	登録はしているが、今年度狂犬病予防注射を受けていない犬
料金	**５,３５０円** 内訳…登録料　２,０００円 注射料　２,９５０円 注射済票交付手数料　４００円	**３,３５０円** 内訳…注射料　２,９５０円 注射済票交付手数料　４００円

※料金はお釣りのないように用意してください。

【問い合わせ】 環境課　環境衛生係　☎：48-1111（内線 1141）

下水道の使い方

下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには下水道を正しく上手に利用しなければなりません。ルールを守って大切に使いましょう。

正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちたりしてしまいます。

１．調理くず、てんぷら油などの廃油を流さない。

・油を使ったときはなべやフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

２．トイレットペーパー以外のものをトイレに流さない。

ティッシュペーパーや紙おむつなど衛生用品の多くは水に溶けにくいものです。トイレへ流すと詰まりの原因となります。

３．お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さない。

下水管の詰まりの原因となりますので、こまめに取り除くようにしましょう。

４．アルコールやガソリンを流さない。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を破損したりする恐れがあります。

５．マンホールにごみや土砂を捨てない。

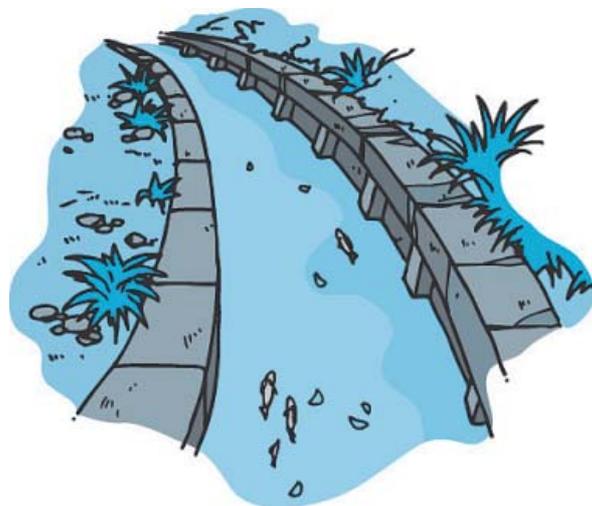
マンホールやますに土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因となりますので捨てないでください。

６．雨水を流さない。

市の下水道は汚水専用なので、雨水を流すとマンホールからあふれてしまうことがあります。

７．下水管の近くには植樹しない。

下水管に木の根が侵入し、詰まりや破損の原因となります。

以上のことに注意して下水道を使用してください。
また、宅地内の汚水ますは定期的に掃除しましょう。

【問い合わせ】 下水道課　業務管理係　☎：48-1111（内線 2122）

詳しくは広報おみたま９月号・
市ウェブサイトをご覧ください。

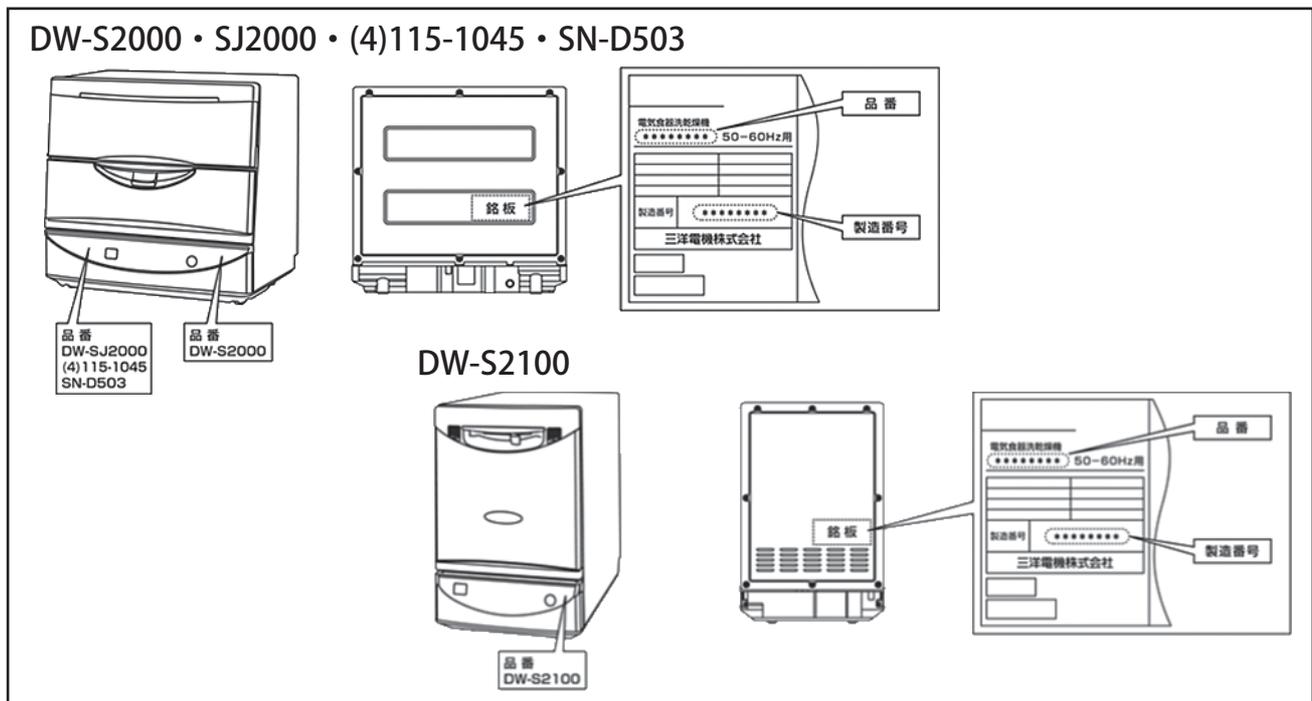
小美玉市消防本部からのお知らせ

食器洗い乾燥機一部製品の再リコール

　三洋電機が製造した食器洗い乾燥機の一部の製品において、機器内部のヒーター接続部の処理が不十分であったため、使用しているうちに、発煙・発火する可能性があることが判明しました。
　三洋電機では、１月２２日から対象製品の回収を行ってきましたが、その後の調査の結果、新たに回収が必要な製品があることが判明しました。
　対象となる２０００年１２月～２００２年１１月までの期間に製造した５機種の一部を、事故防止のために三洋電機が１台あたり３万円で引き取ることになりました。機種名（品番）・製造番号を確認し、ご使用は控えて、下記の窓口までご連絡くださいますようお願いします。

【リコール対象製品】

ブランド	品　　番	製造番号
三洋電機	DW-S2000	229751 ～ 254746
	今回、追加対象⇒	900001 ～ 900081
	DW-S2100	200001 ～ 219000
	DW-SJ2000 ※	200001 ～ 200050
大阪ガス	(4)115-1045	200001 ～ 202300
東京ガス	SN-D503	200001 ～ 200300
	今回、追加対象⇒	200301 ～ 200697

※ DW-SJ2000 は三洋電機ブランドで、ガス会社向け仕様の製品です。

【電話での受け付け】
食器洗い乾燥機相談室　☎：0120-34-3581　平日９：００～１７：００
※携帯電話・PHS からもご利用できます。一部の IP 電話からはご利用できませんのでご注意ください。

【ホームページでの受け付け】
| 三洋電機　機種品番検索 | で検索

※各ご家庭で使用している家電製品のリコール情報については、下記を参照してください。
○各家電メーカーのホームページ
○ Nite（ナイト）独立行政法人　製品評価技術基盤機構のホームページ（社告・リコール）
　http://www.nite.go.jp（「nite」で検索）

【問い合わせ】	消防本部　☎：58-4541	小川消防署　☎：58-4611
	美野里消防署　☎：48-2266	玉里消防署　☎：58-0555

市内循環バスは
10月１日から運行開始

小美玉市地域再生拠点施設（仮称）小美玉市**「空の駅」**

取引先を募集します

平成26年春オープン予定の（仮称）小美玉市「空の駅」にて、取引を検討している方（農産物生産者・取引ご希望の商業者）を対象に施設使用者による事業内容・取引内容募集説明会を実施します。この施設は地域再生拠点施設として、地域活性化・地域振興・交流人口の拡大を目指します。

農産物直売所

日 時　10月31日（木）　1）14：00～15：30
　　　　　　　　　　　　2）19：00～20：30

（どちらかご都合の良い時間にご参加ください。）

場 所　小美玉市役所小川総合支所　3階大会議室

【問い合わせ】常陸小川農業協同組合
TEL 0299-58-4139　**FAX** 0299-58-0828

物販施設

日 時　11月7日（木）　15：00～16：30

場 所　小美玉観光協会　2階会議室（小川総合支所のとなり）

【問い合わせ】一般社団法人小美玉観光協会事務局
TEL 0299-37-1255　**FAX** 0299-37-1256

* 事前の参加申し込みは、必要ありません。* 詳細については，市のホームページ（www.city.omitama.lg.jp/）をご覧ください。

主催　常陸小川農業協同組合　　小美玉市　産業経済部　空港対策課　空の駅準備室

シビックガーデン　かかし祭り作品募集 & 手打ちそば教室

かかし祭り

秋の収穫感謝祭で、かかし祭りを実施します。皆さんのアイディアを生かした、手作り作品を募集します。企業、団体、個人等多数の出品をお待ちしています（出品者全員に参加賞を進呈します）。

【会　　場】美野里シビックガーデン駐車場周辺
【展示期間】１０月６日（日）～１０月３１日（木）
【主　　催】シビックガーデン運営委員会・（財）美野里農業公社
【募集作品】手作りの「かかし」とし、1ｍ以上で展示期間中屋外で耐えられるもの（ビニール等で覆う）
※かかしの名前、出品者名を書いた看板を立ててください。出品希望者は下記までお問い合わせください。
【表 彰 式】１０月２０日（日）　９：３０～
【作品搬出】１１月　１日（金）　９：００から搬出してください。

手打ちそば教室

初心者でも気軽に楽しめる体験教室です。ぜひご参加ください。

【日　　時】１０月２０日（日）　１０：００～
【場　　所】シビックガーデン研修館
【定　　員】１５名
【参 加 料】無料　※そばを持ち帰る場合には材料代として６００円いただきます。
【申込期間】９月３０日（月）～１０月１０日（木）　９：００～１７：００

【問い合わせ・申し込み】財団法人　美野里農業公社　☎：0299-48-3971

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

「めざそう住みよいまちづくり」

行政相談

《 10/21（月）～10/27（日）は行政相談週間 》

毎日の暮らしの中で「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」「新しい住宅地に郵便ポストを設置してほしい」「施設をバリアフリー化してほしい」など困っていること、望んでいることはありませんか？

そんな時は行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知を行っています。

総務省では、国の行政等に対する苦情・意見要望を受け付け、公正・中立の立場から関係行政機関等に必要なあっせんを行い、その解決・実現の促進に努めています。

小美玉市では次の３名の方々が行政相談委員として活動されています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

村尾（むらお）　實（みのる）　さん
☎：47-0738
【小川地区担当】

石﨑（いしざき）　渡（わたる）　さん
☎：58-3881
【美野里地区担当】

大山（おおやま）　進（すすむ）　さん
☎：58-1287
【玉里地区担当】

１０月１５日（火）は**特設行政相談会**を開催します

行政相談制度を多くの方に知ってもらい、利用してもらうため、１０月２１日（月）から１０月２７日（日）までの１週間を「行政相談週間」と定め、全国各地で行政相談所等が開催されます。

小美玉市でも、より多くの市民の皆様に行政相談制度を知ってもらい、利用してもらうために１０月１５日（火）に特設行政相談会を開催します。当日は３名の行政相談委員と行政書士が相談に応じます。

場所　小美玉市役所　玄関ロビー（個室での相談も可能です）
時間　１３：００～１６：００

【問い合わせ】　秘書広聴課　広報広聴係　☎：48-1111（内線 1221）

ご都合に合わせて下記相談所もご利用ください。

くらしの１日総合相談所開催

１０月２４日（木）１０：３０～１５：００　水戸市会場（茨城県市町村会館　１階講堂）

★問い合わせ
総務省 茨城行政評価事務所 行政相談課　☎：029-221-3347（代）
または、行政苦情１１０番 相談専用電話　☎：０５７０-０９０１１０（おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん）

市内循環バスは
１０月１日から運行開始

参加費無料

小美玉市男女共同参画推進事業　公開講演

市では男女共同参画推進事業として、下記のとおり行方市のレイクエコーで行われる著名人の公開講演事業に参加します。皆様のご参加をお待ちしています。

男女共同参画が脳を元気に
～暮らしの中で実践できる脳の活性化～

『脳トレ』でおなじみ！

講師　東北大学加齢医学研究所　教授
川島　隆太

１９５９年千葉県千葉市に生まれる。

専門は「脳機能開発」。毎日（または週に３日以上）１０～２０分ほど読み・書き・計算を行うことによって脳の機能を活性化する「学習療法」を提唱している。「学習療法」は認知症の予防・改善に効果があるとされ、５６の自治体で高齢福祉に活用されている。

「学習療法」を一般向けにアレンジした『脳を鍛える大人の計算トレーニング』と『脳を鍛える大人の音読ドリル』は、シリーズで３５０万部を売り上げたほか、ニンテンドーDSソフトにもなり「脳トレ」ブームを生み出した。

『元気な脳が君たちの未来をひらく』（くもん出版）『さらば脳ブーム』（新潮新書）など、１５０冊以上の著書を出版。

★「東北大学　川島研究室」 http://www.fbi.idac.tohoku.ac.jp/fbi

【日　　時】１０月２７日（日）１３：００～１５：００
１１：００　小美玉市役所　集合出発
１１：２０　玉里Ｂ＆Ｇ　集合出発
１１：３０　小川文化センター　集合出発

【場　　所】〈レイクエコー〉茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ
茨城県行方市宇崎１３８９　☎：0299-73-2300

【交　　通】バスを用意しています。

【申込方法】下記担当まで電話、ファクス、メールにてお申し込みください。
携帯電話で右のQRコードからお申し込みも可能です。

【募集定員】先着２０名

【申込締切】１０月２２日（火）まで

【そ の 他】出発時間の都合上、食事については早めに済ませるか、車中でおとりください。

【問い合わせ・申し込み】
企画調整課　男女共同参画係　☎：48-1111（内線1234）
FAX：48-1199
E-mail：kikaku@city.omitama.lg.jp

土地取引の後には届出をしましょう

国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制度を設けています。

一定規模以上（小美玉市は市街化区域以外の都市計画区域のため**５，０００㎡以上**）の土地取引を行った場合は、国土利用計画法第２３条第１項に基づき、土地の利用目的に関して審査を受ける必要があります。権利取得者（譲受人）は、**契約締結日から起算して２週間以内に、市の窓口に届出をしなければなりません。**

制度の詳細・届出書様式等については、ウェブサイトをご覧いただくか、担当課にお問い合わせください。

【問い合わせ】　企画調整課　まちづくり戦略室　☎：48-1111（内線1233）

詳しくは広報おみたま９月号・
市ウェブサイトをご覧ください。

生涯学習インフォメーション

有賀さつき講演会「子どもを育む会話の力」

有賀さつき
タレント・アナウンス講師　東京都出身

１９６５年、愛知県名古屋市に生まれる。５歳から８歳までをニューヨークで過ごす。

１９８８年、フェリス女学院大学文学部英米文学科を卒業後、フジテレビアナウンス部に４年半勤務する。フリーランスに転向後は、司会業を中心にテレビ、ラジオ、新聞、イベントなどで幅広く活躍する。２０００年に芸能界を引退し、翻訳の勉強を始める。２００２年からNHKやフジテレビなどで活動を再開し始め、２００３年に女児を出産した後本格的に活動を再開する。

現在では「手話ニュース」(NHK)、「クイズプレゼントバラエティQさま!!」などに出演している。また、フェリス女学院大学やフジテレビでアナウンスの講師も勤めている。

フランスの料理学校「ル・コルドン・ブルー」の菓子本科を修了した後、同国で６０年の歴史を持つ菓子コンクール「ル・シャルル・プルースト」のシニア部門で３位に入賞したことがある。

著書に『会話美人　３５のレッスン』、『他人と１０倍差がつく勉強法』（いずれもPHP研究出版）、『さつき白書』（浪漫新社）、『私たちがアナウンサーだったころ』（フジテレビ出版）等がある。

趣味は仏教芸術鑑賞とピアノ、水泳・ゴルフ等スポーツ全般。政治家の似顔絵などのイラストレーションも得意。

【主　催】小美玉市／小美玉市教育委員会
【期　日】１１月９日（土）１４：００開演
【会　場】生涯学習センターコスモス　〒３１１－３４１３　小美玉市高崎２９１－３
【対象者】小美玉市市民及び近隣市町住民
【入場料】無料

【問い合わせ】	生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

やすらぎ里まつり　参加者募集！

催し物・模擬店等への協力団体を募集します。日頃やすらぎの里小川を利用している方、やすらぎの里まつりに興味・関心のある方の参加をお待ちしています。

【日　　程】１１月２３日（土）１０：００～１５：００（雨天決行）
【場　　所】やすらぎの里小川　中延１５０８－１
【対 象 者】市内の企業・団体
【応募締切】１０月１６日（水）まで
【主　　催】やすらぎ里まつり実行委員会

【問い合わせ・申し込み】	やすらぎの里小川　☎：58-4580（月曜・１０月１５日（火）は休館）

市内循環バスは
１０月１日から運行開始

笛の音楽隊

こどものための音楽ものがたり…

ピーターとおおかみ

【日　　時】１２月１日（日）　開場１３：３０～
開演１４：００～
【場　　所】生涯学習センターコスモス　高崎２９１－３
【プログラム】
第１部…笛の音楽隊コンサート
　古典音楽、映画音楽、ディズニーメドレーなど５曲を、小美玉市笛の音楽隊ワークショップメンバーがリコーダー四重奏で演奏します。
　この日のために練習を重ねてきた音楽隊の演奏をお聞きください。
第２部…「ピーターとおおかみ」
　ロシアの作曲家プロコフィエフの音楽ものがたりです。おおかみに飲みこまれてしまったあひるを助け出すためにピーターが知恵をしぼります。
　リコーダー・ピアノ・フルートの演奏と「ゆうくんとマットさん」の朗読による音楽の世界をお楽しみください。
【入　場　料】無料　※入場にはチケットが必要です。チケットは以下の場所で手に入れることができます。

	住　　所	電話番号
生涯学習センターコスモス	高崎２９１－３	26-9111
小川文化センターアピオス	小川２２５	58-0921
四季文化館みの～れ	部室１０６９	48-4466
小川公民館	小川１６６１－１	58-3111
美野里公民館	堅倉８３５	48-1110
水戸芸術館 ACM 劇場	水戸市五軒町１－６－８	029-227-8123

【チケット配布】１０月１日（火）～
【指揮・指導】一村　誠也
【ピアノ演奏】一村　和子
【朗　　読】ゆうくんとマットさん（劇団 ACM）
【演　　奏】小美玉市笛の音楽隊ワークショップメンバー
【主　　催】小美玉市教育委員会
【協　　力】水戸芸術館 ACM 劇場、劇団 ACM、笛の音楽隊ピッコロ

【問い合わせ】生涯学習課　生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

映画『じんじん』上映会

　絵本を中心に人々の心が通い合う「絵本の里」、北海道剣淵町を舞台に、人との出会いの素晴らしさや家族の絆を描いた感動作。皆様のご来場をお待ちしています。
【日　　時】１０月２６日（土）２回上映
①開場１３：３０　上映１４：００
②開場１７：３０　上映１８：００
【会　　場】生涯学習センター　コスモス
【料　　金】一般（高校生以上）￥１，０００－　小中学生￥８００－
【チケット】コスモス・アピオス・みの～れ・小川図書館・美野里公民館で販売中
【主　　催】映画「じんじん」上映実行委員会
【共　　催】小美玉市教育委員会・小美玉市図書館協議会

【問い合わせ】生涯学習課　生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

詳しくは広報おみたま９月号・
市ウェブサイトをご覧ください。

一緒に楽しい"朗読パフォーマンス"しませんか？
ワークショップ参加者募集！！

平成２６年３月９日（日）に生涯学習センターコスモスで行う、『３９プロジェクト』の一つとして、《食》をテーマとした朗読パフォーマンスを大ホールで公演します！

演出は、玉里幼稚園での観劇会やコスモス開催の朗読劇でお馴染みの、水戸芸術館専属劇団 ACM 俳優・塩谷亮氏です。朗読に興味のある方、実践している方、一緒に楽しい朗読パフォーマンスを作りませんか？

たくさんのご応募、お待ちしています♪

水戸芸術館 ACM 劇場　専属俳優
塩谷　亮（しおたに　りょう）

１９６７年北海道生まれ。茨城キリスト教大学文学部在籍中より演劇活動を行う。

１９９２年から水戸芸術館専属劇団 ACM に舞台俳優として所属。

ＡＣＭ劇場のプロデュース公演に出演の他、「小学生のための演劇鑑賞会」「やってみる？劇場」など教育・普及事業にも参加。一方で、ACM Bookmobile『太宰治の世界』、『賢治のトランク』など、文学作品の演劇的リーディング、名作絵本の朗読劇化など、文学と演劇の接点をさぐる試みを行っている。

主な出演作品

『恋する妊婦』（作・演出：岩松了／１９９４年）
『美貌の流星』（作・演出：長谷川裕久／１９９７年）
『パパ、I LOVE YOU!』（作：R・クーニー演出：松本小四郎／２０１０年）
『夏の夜の夢』（作：W・シェイクスピア演出：森新太郎／２０１２年）
『キャッシュ・オン・デリバリー』（作:M・クーニー演出:野村万蔵／２０１２年）

★ブログ

「ACM 塩谷亮―水戸から世界（あなた）へ」　http://shioryo.blog60.fc2.com/

【募集定員】１０名（高校生以上）
【参 加 費】無料
【募集期間】１０月１０日（木）～２０日（日）
【練習場所】生涯学習センター　コスモス　小美玉市高崎２９１－３
【応募条件】①朗読に興味・関心のある方。
②３月９日（日）「３９プロジェクト」本番に参加できる方。
③生涯学習センターコスモスで行われる月に１回～２回程度のワークショップに参加できる方。
※日程はお問い合わせください。
【申込方法】電話または生涯学習センターコスモスへ直接お申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】	生涯学習センターコスモス　☎：0299-26-9111

いしぶみ（碑）の群読 開催！

いしぶみ（広島二中一年生全滅の記録）とは…１９４５年（昭和２０年）の８月６日、勤労動員中にアメリカ軍が広島に投下した原爆により、全滅した旧制広島第二中学校一年生３２２名のことを記録した本です。

群読とは…朗読をグループで行うものです。ただ、声を出して読むと言うのではなく、書かれている文字の裏にある意味、心、想いなどを汲み取って、それを表現します。コスモスプロジェクトでは"いしぶみ"の群読を通して原子爆弾の恐ろしさを語り継ぎ、皆様と一緒に考えていきたいと思います。BGM のピアノの調べがあるときは力強く、ある時は悲しげに語りかけます。

【日　時】１０月２７日（日）開場１３：３０～　開演１４：００～
【場　所】生涯学習センターコスモス　１F 展示ホール　特設会場
【入場料】無料
【主　催】コスモスプロジェクト
【協　力】ひこうせん、玉里中学校の皆さん
【ピアノ伴奏】田川めぐみさん（小美玉市在住）

【問い合わせ】	生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

市内循環バスは
10月1日から運行開始

文学と歴史散歩　参加者募集!!

【日　　時】１１月２２日（金）
・集合場所時刻　小美玉市役所　7：00
小川文化センターアピオス　7：20
生涯学習センターコスモス　7：30
・帰着予定時刻　１８：３０～１９：００頃
【場　　所】森鴎外記念館、樋口一葉記念館、東京スカイツリー、浅草散策（自由昼食・自由散策）
【参 加 費】3,０００円（入館料・入場料等）　※参加料は説明会時にお預かりします。
【募集人数】４０名（定員を超えた場合は抽選となります）
【募集期間】１０月５日（土）～１０月２０日（日）　９：００～１７：００まで
【説明会及び抽選会】１０月２５日（金）　１９：００～
生涯学習センターコスモス　２階　展示資料室　※申込者は必ずご出席ください。
【申込方法】窓口にある申込用紙に記入し、市内の公民館窓口へお申し込みください。（ファクス申込可）
※電話・メールでの申し込みはできませんので、ご了承ください。
※申込者１名につき２名まで申し込めます。
・小川公民館　☎：58-3111
・美野里公民館（水曜・１０月１４日休館）　☎：48-1110
・玉里公民館（月曜・１０月１５日休館）　☎：26-9111　FAX：26-9261

【問い合わせ】生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

コーヒーのおいしい入れ方教室

いつものコーヒー豆でも、入れ方を変えれば味もぐっと変わります。コツを覚えて、おいしいコーヒーを楽しみましょう。

【日　　時】１１月２６日（火）１０：００～１２：００
【場　　所】農村環境改善センター　中台５５９
【参 加 費】受講料４００円　材料費４００円
【対 象 者】市内に在住・在勤・在学している方
【定　　員】１２名　※定員となり次第、締め切ります。
【講　　師】大塚佼己　先生
【持 ち 物】普段使っているコーヒー豆やコーヒーを入れる道具などの一式
【申込方法】受講料と材料費を添えて農村環境改善センターに直接お申し込みください。
※電話、ファクス、メールでの申し込みはできません。ご了承ください。
【申込期間】１０月３０日（水）～１１月１３日（水）９：００～１７：００
※火・土は午前のみの受け付けです。日・月・祝日は受け付けできません。

【問い合わせ】農村環境改善センター　☎：49-1011

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

夜 ZUMBA 始めませんか？

ZUMBA 教室（夜間）参加者募集中！

前号でも紹介しました、人気のダンスエクササイズ「ZUMBA（ズンバ）」教室が皆様のご要望にお答えして金曜の夜にも登場！

ラテンのリズムに乗って楽しみながら体力アップ＆ストレス解消！性別を問わず誰でも参加できます。

仕事帰りにひと汗かいてみませんか？

ZUMBA とは…
ラテン系の音楽とダンスを融合させた新しくて楽しいダンスフィットネスエクササイズです。
心肺機能の向上や脂肪燃焼のほかに、筋トレやストレス発散といった効果も期待できます！

【日　　時】１０月１８日、１０月２５日
１１月　１日、１１月　８日、１１月１５日
１１月２２日、１１月２９日
１２月　６日、１２月１３日、１２月２０日
毎週金曜日　１９：００～２０：００　全１０回
【場　　所】玉里 B&G 海洋センター体育館　栗又四ケ２４０６－４
【対 象 者】市内在住もしくは在勤、在学している方
【定　　員】３０人　※定員を超えた場合は抽選を行います。
【講　　師】中野綾子　先生
【受 講 費】３，０００円
【申込方法】市のウェブサイト、または玉里 B&G 海洋センターからお申し込みください。
携帯電話の方は右の QR コードからのお申し込みが可能です。
【申込期間】１０月１５日（火）まで
【主　　催】教育委員会スポーツ振興課

【問い合わせ】スポーツ振興課　☎：48-1111（内線 2253）

小美玉市サッカーフェスティバル（一般の部）参加チーム募集！

小美玉市サッカー協会が主催の大会です。皆さん奮ってご参加ください！

【日　　時】１１月１０日（日）１日目（小雨決行）
１１月１７日（日）２日目（小雨決行）
１１月２４日（日）予備日
【会　　場】ふれあい運動広場、玉里運動公園、クレハグラウンド
【参加資格】市内在住・在勤の高校生、社会人
【参 加 費】１チーム　２，０００円
【応募締切】１０月１８日（金）まで　※定員になり次第、締め切ります。
【申し込み・問い合わせ】
小美玉市サッカー協会第一種書記　山井　☎：090-5206-6437

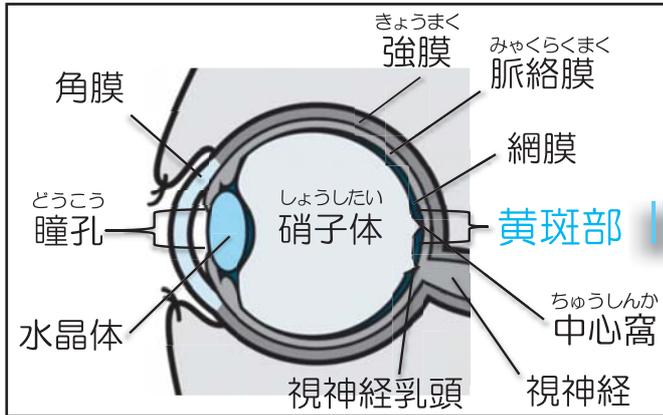
市内循環バスは
10 月 1 日から運行開始

小美玉市医療センター

Dr.（ドクター）の おりいった話

～ 加齢黄斑変性（かれいおうはんへんせい） ～

前回は目の病気の一つである「白内障」についてお話をしましたが、今回も主に加齢によって引き起こる「加齢黄斑変性」について触れさせていただきます。

この病気は名前の通り、加齢によって目の“黄斑部(おうはんぶ)”が異常(変性)を起こす病気で、『ものの中心が歪んで見える』『ぼやけて見えたり、不鮮明に見える』などの症状が現れます。

“黄斑部（おうはんぶ）”とは？

眼球の奥全体には『網膜』が広がっています。黄斑部は『網膜』の一部で名前の通り濃い黄色をしています。

ものを見るために一番重要な部分であり、ものの形、大きさ、色、立体性、距離などの情報をほとんど識別しています。

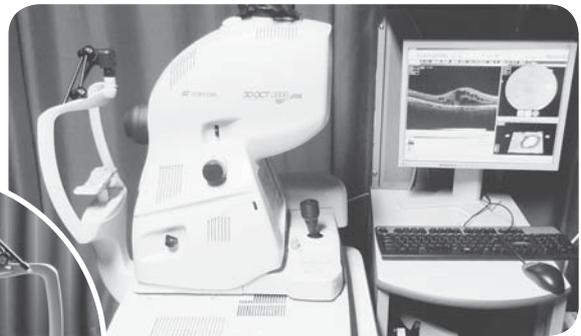
『ものの中心が歪んで見える』などの症状を感じる方は、検査を…

検査は、眼底カメラという検査機器を使用して、眼底や網膜の状態を検査します。

また、『OCT（光干渉断層計）』という最新の眼底カメラは、光の反射を利用して、眼底や網膜の状態を立体的（3D、3次元）に検査するので、より詳しく正確に検査を行うことができるようになりました。

『OCT（光干渉断層計）』の検査は、片方の目あたり5～6秒です。

検査をご希望の方は、かかりつけの医師にご相談ください。

また、小美玉市医療センターでも『OCT』による検査ができますので、お気軽にご相談ください。

治療方法は？

現在における一般的な治療方法のひとつに、薬物治療があります。眼球内に薬物注射（4週間あるいは8週間の間隔で2回～3回）を行い、その後は、定期的な診察により症状がみられるときは再度注射を行います。

また、非常に弱い専用のレーザーを照射し治療する方法（光線力学的療法）もあり、薬物治療との組み合わせによる治療方法を採ることもあります。

※いずれの治療方法も滲出（しんしゅつ）型の加齢黄斑変性に限られます。また、進行防止が目的であり、視力回復は困難です。（萎縮（いしゅく）型の加齢黄斑変性は、症状の進行は緩やかですが、悪化することもありますので定期的に眼底検査が必要です）

小美玉市医療センター　眼科医　井上和徳

【問い合わせ】	
小美玉市医療センター	☎：58-2711
市役所医療保険課　地域医療推進係	☎：48-1111（内線1107）

詳しくは広報おみたま9月号・市ウェブサイトをご覧ください。

11月のほけんがいど

●母子保健事業

とき		ところ	事業名（受付時間）	対象者
8	金	小川保健相談センター	ハローベビー教室：出産編（9:15 ～ 9:30）	妊婦及びご家族
11	月	小川保健相談センター	育児相談（9:30 ～ 11:00）	乳幼児と保護者
12	火	小川保健相談センター	かばちゃん教室（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里 (平成 21 年 4 月～ 7 月生)
		四季健康館	１０か月児相談（9:30 ～ 10:00）	美野里（平成 24 年 12 月～平成 25 年 1 月生）
15	金	四季健康館	3 歳児健診（13:00 ～ 13:30）	美野里（平成 22 年 5 月～ 6 月生）
19	火	玉里保健福祉センター	1 歳 6 か月児相談（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里（平成 24 年 3 月～ 4 月生）
20	水	四季健康館	2 歳児歯科健診（13:00 ～ 13:30）	美野里（平成 23 年 6 月 12 日～ 7 月生）
29	金	小川保健相談センター	4 か月児健診（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里（平成 25 年 6 月～ 7 月生）

●成人保健事業

とき		ところ	事業名（受付時間）	対象者
1	金	小川保健相談センター	住民健診（9:30 ～ 11:30、13:30 ～ 15:00）	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください
5	火	玉里保健福祉センター		
7	木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア（9:30 ～ 10:00）	希望者※要予約
7	木	四季健康館	住民健診（9:30 ～ 11:30、13:30 ～ 15:00）	申込不要 希望者は直接会場へお越しください
8	金	四季健康館	夜間健診 （16:00 ～ 19:00）	希望者※要予約
14	木	小川保健相談センター	こころの健康相談（9:30 ～ 11:00）	希望者※要予約
21	木	四季健康館	こころのデイケア（9:30 ～ 10:00）	希望者※要予約

平日の漏水当番については、お客様センター（☎ 36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
１０月　５日	（有）共立建設	☎ 36-8015	１１月　２日	坪井林業（有）	☎ 47-0707	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
１０月　６日	（有）永作設備	☎ 58-2819	１１月　３日	（有）重藤建設	☎ 53-0448	
１０月１２日	（株）クボタ総建	☎ 46-0006	１１月　４日	（有）共立建設	☎ 36-8015	
１０月１３日	（株）出沼興業	☎ 58-2467	１１月　９日	（株）川名工務店	☎ 46-0305	
１０月１４日	（株）スズヤ	☎ 46-0007	１１月１０日	（有）広瀬商事	☎ 53-0833	
１０月１９日	中村工業（株）	☎ 58-3025	１１月１６日	（有）尾形工務店	☎ 58-1701	
１０月２０日	㈱ エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	１１月１７日	（株）常陸開発工業	☎ 49-1466	
１０月２６日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	１１月２３日	金敷電設工業（有）	☎ 48-0211	
１０月２７日	（株）大栄	☎ 58-5851	１１月２４日	（有）山口水工	☎ 58-0129	
			１１月３０日	（有）宮川建設	☎ 48-1709	

備えて安心!!　戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成２６年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。

※戸別受信機の工事状況は「広報おみたま」１０月号（１０月１０日発行）にてお知らせ予定です。

【問い合わせ】 防災管理課　危機管理室　☎：48-1111（内線 1012 ～ 1014）

市内循環バスは
10月１日から運行開始

図書館インフォメーション

Library information

図書館まつり開催

小川図書館で図書館まつりを開催します。

【日時】１０月２０日（日）１０：００～１６：００
【場所】小川図書館　小川１６６４－２
【内容】★除籍本の配布（１０：００～１６：００）
・図書館で不要になった本を無料で差し上げます。
★マジックショー（１０：００～）
・楽しいマジックが盛りだくさん。
★おはなし会（１回目：１１：００～　２回目：１４：３０～）
・絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
★ブックコート体験（１３：３０～）小学４年生以上
・図書館の本のように自分のお気に入りの本にカバーをかけてみましょう。
（ご自宅の本を１冊お持ちください）

遊びにきてね。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

１０月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚	31		

１１月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

＊ ■は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館です。
＊ ■は美野里公民館の休館です。
＊ ■は全館休館です。
＊ ■は小川･玉里図書館の図書整理のため休館です。
＊ ○は蔵書点検のため美野里公民館図書室は休館です。

開館時間

小川図書館	全日 9：30 ～ 20：00
玉里図書館	全日 9：30 ～ 20：00
美野里公民館図書室	全日 9：30 ～ 22：00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9：30 ～ 22：00

10月・11月のおはなし会

小川図書館
小川図書館　２階　多目的室
・１０月１２日（土）１０：３０～
・１０月２６日（土）１０：３０～
・１１月　９日（土）１０：３０～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館
生涯学習センター（コスモス）１階　和室
・１０月１２日（土）１０：３０～
・１１月　９日（土）１０：３０～

美野里公民館図書室
美野里公民館　２階　講座室
・１０月２６日（土）１０：３０～
・１１月３０日（土）１０：３０～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Ａコース
１０月３日・１７日　１１月７日・２１日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9：30 ～ 10：00
	老人ホームハートワン駐車場	10：45 ～ 11：10
	野田官舎前　石崎商店駐車場	11：20 ～ 11：50
美野里	十二所公民館前	13：30 ～ 14：00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14：15 ～ 15：00
	エコス美野里店　駐車場	15：10 ～ 15：30

Ｂコース
１０月１０日・２４日　１１月１４日・２８日

巡回場所	時間
清風台団地中央公園前	10：30 ～ 11：00
ケアハウスほうせんか駐車場	11：10 ～ 11：40
北浦団地公民館前	13：15 ～ 13：45
江戸住宅コミュニティセンター前	13：55 ～ 14：25
小美玉敬愛の杜　駐車場	14：45 ～ 15：20

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

小美玉市消防本部だより

ガソリン携行缶の取り扱いには十分注意しましょう！

今年の８月１５日、京都府福知山市の花火大会で露天商店舗（屋台）からの火災により、周囲にいた多くの観覧者が死傷する大変痛ましい事故が発生しました。

火災の原因は現在調査中ですが、屋台の近くに保管していた発電機用ガソリン携行缶の取り扱いに不備があったのではないかとの報道がされています。

■ガソリンの特性

・きわめて引火しやすい（ガソリンの引火点は－４０℃）。
・揮発性が高い。気化したガソリンは空気よりも重いため、可燃性のガスが広範囲に滞留しやすい。

ガソリン携行缶を使うときに、特に注意すること

・使用前には必ず取扱説明書をよく読み適正な取り扱いをする。
・規定量以上のガソリンは絶対に入れない。
・エンジンが付いているものに給油する時は、引火の恐れがあるので、必ずエンジンを停止してから給油する。
・直射日光等により内部のガソリンの温度が上がると、内圧が上昇し噴出する恐れがあるので、日陰などの涼しいところに保管する（車内やトランク内も危険）。
・取り扱いの際は、付近に火気（タバコの火なども含む）のないことを確認して、エア調整ネジで缶内の圧力を抜いてからキャップを緩めて使用する。

一般的な携行缶の使い方

①エアー（圧）抜きのねじをゆっくりとゆるめる。

②エアーが抜けたらキャップを開ける。

③ノズルと缶を確実に結合する。

※操作手順は、メーカー・規格等によって異なりますので、取扱説明書をよく読んで操作してください。
※ガソリンの携行は専用の金属製携行缶に限られ、ポリタンク等の容器の使用は消防法で禁止されています。

＊ＡＥＤの使用法を含めた救急講習会等および防火教室は、随時各消防署において受け付けを行っています。受講希望者は下記までご連絡ください。

連　絡　先

◇小川消防署　５８－４６１１
◇美野里消防署　４８－２２６６
◇玉里消防署　５８－０５５５

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成２５年火災発生・救急出場件数

区　分	８月中	累　計
火　災	1	23
救　急	181	1,327
急　病	108	859
交通事故	26	134
一般負傷	29	175
その他	18	159

市内循環バスは
10月１日から運行開始

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園（所）・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より５０ｃｍ、それ以外の施設は１ｍの位置で測定しています。

※測定には「ＰＡ－１０００　Ｒａｄｉ（株式会社　堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。
　なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。　http://city.omitama.lg.jp/

単位：マイクロシーベルト／時

保育園 保育所	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
ひばり保育園	8月14日	0.121	9月11日	0.099
すずらん保育園	8月14日	0.087	9月11日	0.087
さくら保育園	8月14日	0.109	9月11日	0.099
さくら第２保育園	8月13日	0.106	9月11日	0.106
納場保育園	8月14日	0.104	9月11日	0.114
ミーム保育園	8月14日	0.134	9月11日	0.116
羽鳥保育所	8月12日	0.138	9月11日	0.131
太陽保育園	8月14日	0.110	9月11日	0.106
四季の杜保育園	8月14日	0.107	9月11日	0.101
玉里保育園	8月14日	0.108	9月11日	0.101
玉里第二保育園	8月13日	0.096	9月11日	0.095

庁舎	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
本庁	8月9日	0.109	9月13日	0.101
小川総合支所	8月13日	0.106	9月11日	0.102
玉里総合支所	8月14日	0.108	9月12日	0.092
小川文化センター（アピオス）	8月14日	0.109	9月11日	0.101
生涯学習センターコスモス	8月14日	0.129	9月10日	0.128
やすらぎの里小川	8月14日	0.116	9月11日	0.111

「平成２３年３月１１日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法」の除染基準「毎時０．２３マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。

５４回目の測定において、市内各施設では 0.067 ～ 0.173 マイクロシーベルト／時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間１ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により０．２３マイクロシーベルト（地上高１m）とされています。

幼稚園	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
元気っ子幼稚園	8月14日	0.152	9月11日	0.152
竹原幼稚園	8月13日	0.115	9月11日	0.119
羽鳥幼稚園	8月13日	0.109	9月11日	0.103
堅倉幼稚園	8月13日	0.113	9月10日	0.107
納場幼稚園	8月13日	0.108	9月10日	0.094
玉里幼稚園	8月13日	0.129	9月10日	0.128
美野里幼稚園	8月13日	0.113	9月10日	0.108
ルンビニー学園幼稚園	8月13日	0.096	9月11日	0.094

給食センター	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
小美玉学校給食センター	8月13日	0.110	9月11日	0.111
玉里学校給食センター	8月13日	0.122	9月11日	0.109

運動施設	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
小川運動公園	8月14日	0.127	9月11日	0.112
小川 B&G 海洋センター	8月14日	0.120	9月11日	0.114
中根野球場	8月14日	0.092	9月11日	0.083
下吉影薬師台球場	8月14日	0.131	9月11日	0.114
野田野球場	8月14日	0.107	9月11日	0.087
希望ヶ丘公園	8月14日	0.157	9月11日	0.153
改善センター	8月14日	0.118	9月11日	0.132
羽鳥運動広場	8月14日	0.208	9月11日	0.173
納場運動広場	8月14日	0.147	9月11日	0.137
堅倉運動広場	8月14日	0.132	9月11日	0.130
ふれあい運動広場	8月14日	0.141	9月11日	0.125
玉里運動公園	8月14日	0.139	9月11日	0.137

小学校	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
小川小学校	8月14日	0.098	9月11日	0.101
野田小学校	8月14日	0.104	9月11日	0.087
上吉影小学校	8月14日	0.108	9月11日	0.099
下吉影小学校	8月12日	0.098	9月11日	0.114
橘小学校	8月13日	0.113	9月10日	0.108
竹原小学校	8月13日	0.112	9月10日	0.108
羽鳥小学校	8月14日	0.137	9月11日	0.143
堅倉小学校	8月13日	0.089	9月10日	0.088
納場小学校	8月13日	0.082	9月10日	0.081
玉里小学校	8月12日	0.108	9月11日	0.106
玉里北小学校	8月14日	0.117	9月10日	0.115
玉里東小学校	8月13日	0.106	9月11日	0.111

中学校	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
小川南中学校	8月13日	0.100	9月11日	0.098
小川北中学校	8月14日	0.068	9月11日	0.067
美野里中学校	8月14日	0.097	9月11日	0.077
玉里中学校	8月13日	0.098	9月11日	0.095

公園	53回目		54回目	
施設名称	測定日	測定結果	測定日	測定結果
東平児童公園	8月14日	0.138	9月11日	0.129
仲丸池公園	8月14日	0.115	9月11日	0.114
堅倉わんぱく公園	8月14日	0.126	9月11日	0.117
羽木上森林公園	8月14日	0.144	9月11日	0.138
横町公園	8月14日	0.104	9月11日	0.108
玉里ふれあい公園	8月14日	0.121	9月11日	0.121
四季の里芝生広場	8月14日	0.127	9月12日	0.127

【問い合わせ】　防災管理課　放射線対策係　☎：48-1111（内線 1013・1014）

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

食品放射能測定結果（８月測定分）

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。なお、測定結果については市ホームページ及び農政課でデータの公表を行っています。

検査件数：１７件（うち農産物：１０件、学校給食：７件）検出件数：０件
検出下限値：１０Ｂｑ／ｋｇ　使用機器：ＴＮ３００Ｂベクレルモニター

【検査結果について】

・学校給食食材の検査では、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに全て「不検出（検出下限値未満)」でした。
・学校給食課では、放射性物質の不安解消のために「給食使用食材の生産地公表」「給食まるごと放射能測定」を平成２４年６月１日より実施し、市のホームページで公表しています。

種別	検査品目	測定件数		放射性セシウム		
		総数	検出数	Cs-134	Cs-137	Cs 合計
農産物	ユウガオ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ジャガイモ	2	0	不検出	不検出	不検出
	キュウリ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ナス	1	0	不検出	不検出	不検出
	ウリ	1	0	不検出	不検出	不検出
	サヤインゲン	1	0	不検出	不検出	不検出
	サツマイモ	1	0	不検出	不検出	不検出
	栗	2	0	不検出	不検出	不検出
農産物等小計		10	0			
学校給食食材小計		7	0			
合計		17	0			

食品衛生法の新基準値
（平成２４年４月１日から）

放射線セシウム	飲料水	10
	乳児用食品	50
	牛乳	50
	一般食品	100

※単位：Bq（ベクレル)/kg
※同一検査品目で、放射性物質が複数個検出された場合、測定値欄には最大値を記載します。

※９月１日現在
原子力災害対策特別措置法による出荷制限を受けている農産物は次の通りです。
①原木しいたけ（露地）②タケノコ　③あめりかなまず（養殖は除く）④うなぎ　⑤ぎんぶな（養殖は除く）⑥いのしし肉

【問い合わせ】
農政課　振興係　☎：48-1111(内線 1152 ～ 1155)
学校給食課　☎：56-4855

小美玉市産のお米の安全性が確認されました ～米の放射性物質検査の結果について～

茨城県では、平成２５年度産米の安全性を確認するため、県内市町村で放射性物質（放射性セシウム１３４、１３７）の検査を実施しています。

市内で採取された玄米は、８月２３日に「検出せず」との検査結果が公表されました。

これにより、市内のお米の安全性が確認され、出荷・販売等ができるようになりました。

大字名	採取日	検査日	セシウム１３４	セシウム１３７	セシウム合計
上合	８月２０日	８月２２日	検出せず（＜５．７）	検出せず（＜４．６）	検出せず（＜１０）

※「検出せず」の下の（　）内の数値は検出下限値です。
※「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、または検出下限値未満であることをいいます。

【問い合わせ】
茨城県 農林水産部 産地振興課 農業振興グループ　☎：029-301-3921
農政課　振興係　☎：48-1111(内線 1152 ～ 1155)

市内循環バスは10月１日から運行開始

ちょっとそこまで行ってみよっ♪

笠間浪漫　笠間市

毎秋開催していた「匠のまつり」を改め「笠間浪漫」として新たなイベントを開催します。笠間焼を中心とする地場産業や笠間の美味しい野菜など、内容を更に進化させ「手作り・笠間産・郷土愛・田舎・懐かしい」をテーマに田舎の良さ、面白さをテーマにしたイベントです。

【日程】１０月１１日（金）～１０月１４日（月）
【場所】笠間芸術の森公園 イベント広場
問 （社）笠間観光協会
☎：0296-72-9222

ひたちなか市産業交流フェア　ひたちなか市

「のびゆく産業、豊かな生活」をテーマに商工業品や農産物の展示・販売を行います。また、姉妹都市の那須塩原市や石巻市の物産展、お楽しみ大抽選会、遊びの広場、ステージで繰り広げられるショーなど、イベントが盛りだくさんです。

【日時】11月2日（土）・3日（日）９：００～１５：３０　※雨天決行
【場所】ひたちなか市総合運動公園
問 ひたちなか市経済部商工振興課　ひたちなか市産業交流フェア推進協議会事務局
☎：029-273-0111（内線 1341）

・・・県や国等のお知らせ・・・

「茨城県畜産センター公開デー」を開催します！

「畜産」への関心や理解を深めていただくために、畜産ミニ講座、研究成果紹介、ふれあい牧場、各種体験、農畜産物の試食・販売などのイベントを開催します。ぜひご来場ください！

【日時】１０月２６日（土）１０：００～１５：００
【場所】茨城県畜産センター　石岡市根小屋１２３４
【問い合わせ】茨城県畜産センター企画情報室
☎：0299-43-3333
URL：「茨城県畜産センター」で検索

石岡 DE ふれあいパーティー

【日　　時】１１月３日（日）１１：００～（受け付けは１０：３０～）
【場　　所】ベル・アージュ　石岡市石岡２－１６－１
☎：0299-36-1165
【対 象 者】４５歳以下の独身者
【募集定員】男女ともに２０名　※定員になり次第、締め切ります。
【会　　費】男性５，０００円、女性２，５００円（軽食を用意します）※１０月３０日（水）以降はキャンセル料（会費全額）が発生します。
【申込期間】１０月３日（木）～１０月１７日（木）※定員を満たさない場合には延長します。
【主　　催】マリッジサポーター県南地域活動協議会
【後　　援】いばらき出会いサポートセンター
【申し込み】押止　☎：090-4002-3565
大内　☎：0299-23-3829
青山　☎：0297-62-6409

調停相談会を実施します

【日　　時】１０月２０日（日）１０：００～１６：００（受け付けは１５：００まで）
【場　　所】ひたちなか市役所　市議会棟　ひたちなか市東石川２－１０－１　☎：029-273-0111
【相談内容】土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、多重債務に関すること、夫婦関係・離婚・親族間の紛争、子の扶養など
相続、遺産分割に関する紛争など　民事家事の調停手続に関する相談
【相談担当者】民事調停委員、家事調停委員
【問い合わせ】
水戸調停協会　普及委員会　☎：029-224-8270

第５回霞ヶ浦検定

私たちの郷土の宝、「霞ヶ浦」について、理解と関心を深めましょう。今回は特にジュニア級受験者を募集しています。集まれ、霞ヶ浦チルドレン！
※各級の成績優秀者に副賞を用意しています。

【日　　時】１１月１７日（日）
ジュニア級１０：００～　３級１０：５０～
２級１１：００～　１級１１：００～
【場　　所】
３級・ジュニア級…茨城県県南生涯学習センター（ウララ５Ｆ）土浦市大和町９－１
１級・２級…茨城県霞ケ浦環境科学センター　土浦市沖宿町１８５３
【検 定 料】ジュニア級　５００円、３級　１，０００円
２級　２，０００円、１級　３，０００円
【受験資格】ジュニア級…小学校６年生まで
３級…年齢等による制限はありません
１級・２級…前級認定者のみ
【申込方法】
はがき、封書、ファクス、メールにてお申し込みください。申し込みの際には①氏名②年齢③住所④電話番号⑤受験する級を明記してください。
【申込締切】１０月２２日（火）
【問い合わせ】
（一社）霞ヶ浦市民協会内霞ヶ浦検定事務局
〒３００－００３３　土浦市川口２－１３－６
☎：029-821-0552　FAX：029-821-6209
E-mail：kcajimkyoku@dream.com
URL：http://www.kasumigaura.com/kentei/（「霞ヶ浦検定」で検索）

石岡警察署からのお知らせ

※８月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）
○発生件数１１０件（－２０）
○死者数　　１名（＋　１）
○負傷者数１５３名（－１８）
○物損件数７３７件（＋５４）
※平成２５年１月１日からの累計件数

詳しくは広報おみたま９月号・市ウェブサイトをご覧ください。

行政書士無料相談会

【開催日】１０月１５日（火）１３：００～１６：００
予約は不要です（受付順）
【場所】市役所本庁舎　１階ロビー
【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います）
【相談員】茨城県行政書士会水戸支部　会員
【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎：029-251-3101

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料です。
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。
【時間】１３：３０～１６：３０（お一人様２０分）

日程	場所
１０月　９日※ １１月　６日	社会福祉協議会小川支所 ☎：58-5102
１０月１６日 １１月１３日※	社会福祉協議会美野里支所 （四季健康館内） ☎：36-7330
１０月　２日 １０月２３日※	社会福祉協議会本所 ☎：37-1551

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。

１０月は特設行政相談会を開催します。
詳しくは１２ページをご覧ください。

【問い合わせ】市長公室　秘書広聴課　広報広聴係
☎：48-1111　内線 1221

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

と　き　１０月３０日（水）　１０：００～１２：００
ところ　市役所１階　相談室

※対話は１人３０分程度でお願いします。
※事前にご予約ください。

【問い合わせ】市長公室　秘書広聴課　広報広聴係
☎：48-1111　内線 1221

１０月　休日診療当番医（外科）

◆受付　午前９時～１１時３０分・午後１時～３時３０分

日	場　所	住　所	電話番号
6	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
13	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
14	斉藤病院	旭台 1-17-26	26-2131
20	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
27	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

１０月　緊急診療（内科・小児科）

緊急診療（石岡市医師会病院内）２３－３５１５

休日	6・13・14・20・27 ◆受付　午前９時～１１時３０分 午後１時～３時３０分
夜間	5・6・12・13・14・19・20・26・27 ◆受付　午後６時～９時３０分

１０月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・市県民税　第３期
・国民健康保険税　第６期
・介護保険料　第４期
・後期高齢者医療保険料　第４期
（※納期限は、１０月３１日です）

人口と世帯数（平成２５年９月１日現在）

人　口	５３，５２５人	（－　５８）
男	２７，１２３人	（－　１２）
女	２６，４０２人	（－　４６）
世帯数	２０，０７４戸	（－　３８）

（　）は前月比
※住民基本台帳法の改正により、平成２４年８月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。
http://www.city.omitama.lg.jp/m/

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111　内線 1222

次回お知らせ版１１月号の発行日は１０月３１日（木）です。
この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。